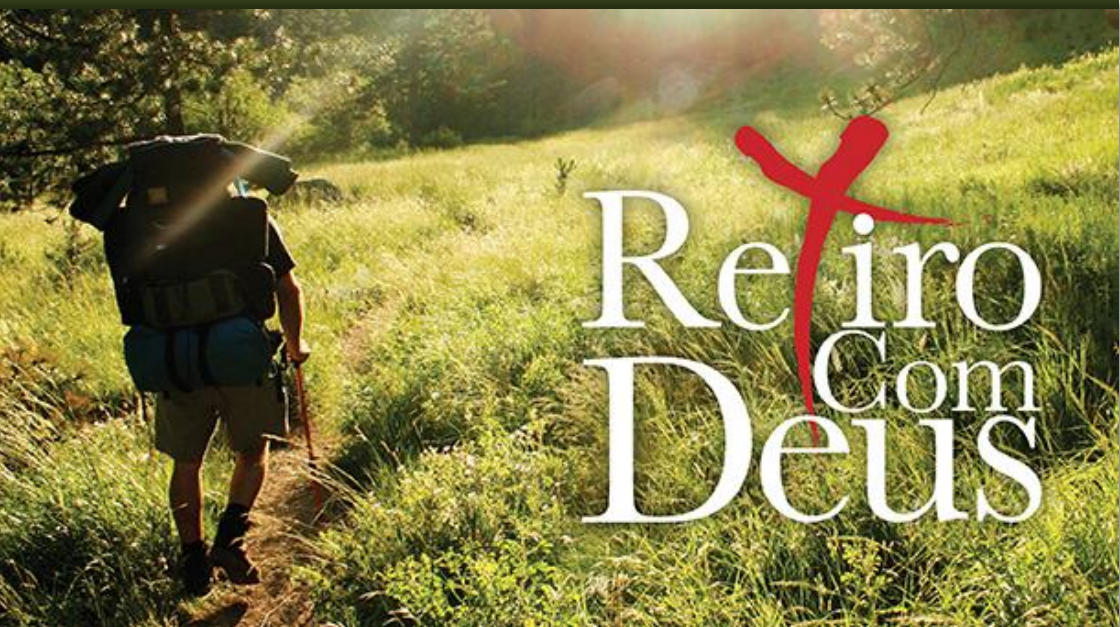


# David Kornfield



Este retiro pode renovar e mudar  
sua perspectiva dramaticamente

# Retiro com Deus

Este retiro individual de meio dia ou um dia pode renovar e mudar nossa perspectiva dramaticamente. Deus pode fazer mais conosco nesse dia do que em meses de atividade nossa.

Jesus costumava retirar-se com certa frequência. Começou seu ministério com 40 dias no deserto (Mt 4; Lc 4). Após um dia cansativo, se levantava bem cedo quando ainda era escuro para ir a um lugar solitário (Mc 1.35). Em momentos de crise, se retirava (Mt 14.13, 22, 23), às vezes intercalando tempo com amigos íntimos com tempo a sós com Deus (Mt 26.36-46; Mc 14.32-42). Se Jesus precisava de tempo retirado com seu Pai, quanto mais nós?

Algumas sugestões quanto a um retiro com Deus.

**1. Pense no ritmo de quantas vezes por ano você quer ter um retiro com Deus.** No mínimo deve considerar uma vez por ano; algumas pessoas procuram ter um retiro mensal ou bimensalmente. Vale a pena marcar em sua agenda os dias de retiro com Deus que você planeja fazer no ano inteiro. Não tem outra pessoa ou atividade que é mais importante do que tempo com Ele.

**2. Planeje.** Pode ajudar ter uma pasta onde você coloca coisas que irá refletir mais no dia de seu retiro. Com alguma antecedência, sente e planeje os objetivos para o retiro e as atividades que você poderia fazer para atingi-los. Anote recursos que você precisaria levar para essas atividades darem certo. Pense se haveria um tema ou uma área que você especialmente gostaria de trabalhar. Atividades podem incluir:

- . Louvor (possivelmente com um CD, instrumento, livrete de cânticos ou hinário).
- . Tempo devocional, possivelmente aprofundado com leitura de um livro devocional ou inspiracional.
- . Um bom estudo bíblico, possivelmente aprofundando um assunto que Deus quer ministrar para sua vida.
- . Tempo de avaliação
- . Tempo de oração, tanto falando como ouvindo a Deus, possivelmente durante uma caminhada.
- . Reflexão ministerial, possivelmente com um bom artigo ou livro.

**3. Planeje bem onde fazer o retiro.** Deve ser fora de sua casa, onde não terá interrupções. Não deve levar seu celular, a não ser que o deixe desli-

gado. Pode ser num parque, numa montanha, numa praia ou na casa de um amigo se ele estiver ausente e a casa vazia.

4. **Conte com o fato que haverá batalha espiritual**, provavelmente mais antes do retiro do que durante o retiro. O mundo, a carne e o diabo são tremendos quanto a levantar razões para cancelar ou postergar nossos planos de retiro.
5. **Pode ajudar fazer o retiro com seu cônjuge ou um bom amigo**, tendo bons tempos separados e uns tempos juntos.
6. **Pode jejuar**, como também não precisa necessariamente.
7. **Algumas perguntas podem** lhe estimular em ter um retiro especial. Essas perguntas podem ser a pauta para o retiro ou possivelmente vários retiros. Por exemplo:
  - . Se eu tivesse plena confiança que Jesus responderia quaisquer perguntas que eu fizesse, quais perguntas eu faria?
  - . O que Deus tem para me dizer? Qual seria uma passagem ou momento na vida de um personagem bíblico que reflete onde me encontro neste momento de minha vida?

- . Como que eu poderia fazer uma avaliação de minha vida pessoal ou de meu ministério? Existe alguma ferramenta que poderia me ajudar nisso?
- . Como seria um planejamento estratégico de um, três ou cinco anos?
- . Existem alguns problemas que não consigo resolver que possivelmente poderiam ser o foco do retiro?
- . Quais meus sonhos? Como anda meu coração quanto a sua habilidade de sonhar?

**8. Resuma o que Deus lhe falou no retiro e os passos que deve tomar para dar sequência.** Se não fizer isso, a probabilidade é que os efeitos do retiro irão sumir dentro de uns dias ou umas semanas. Esteja sensível a assuntos que Deus pode levantar quanto a um próximo retiro com ele.

**9. Volte a ver seu resumo semanal ou quinzenalmente** até haver cumprido o que Deus colocou em seu coração para fazer.

# DESPERTANDO SEUS SONHOS

(Possível recurso para um retiro com Deus)

- 1. Todos nós precisamos de sonhos.** Eles alimentam nossa alma. Sem sonhos, tornamo-nos emocionalmente desnutridos, fracos e tristes. Norman Vincent Peale falou certa vez: “Para fazer algo significativo, cada pessoa precisa de um pouco de imaginação e um grande sonho”.

Volte ao item 7, na página 4-5 (especialmente a última pergunta) e leia de novo como você descreveu seu sonho. Depois disso, dê uma nota de 0 a 10, com possibilidade de 12, quanto ao tamanho ou grandeza de seu sonho: \_\_\_\_.

*As ideias a seguir são adaptadas do primeiro capítulo do livro *Wake Up Your Dreams* (Desperte seus Sonhos), de Walt Kallestad (Zondervan, 1996).*

- 2. Nenhum sonho grande é superficial ou uma simples fantasia.** Sonhos grandes requerem cavar muito além das limitações superficiais, falhas do passado ou distrações que facilmente explicam porque desistimos. Sonhadores precisam ativar e apaixonadamente esforçarem-se para trazer à luz o tesouro de seus sonhos.

Sonhar é coisa séria. Se tratarmos os sonhos de forma leviana, perdemos todo seu poder e potencial. Muitas vezes ao nosso redor sugerem que devemos abraçar os pragmáticos e realistas e não prestar atenção nos sonhadores. Eles não devem ser levados tão a sério, nos dizem, porque idéias e imaginação não são confiáveis.

Mas se os seus sonhos são inspirados por Deus, vale a pena investir sua vida neles, dando tudo que você tem para que se tornem uma realidade. As pessoas que vivenciam seus sonhos chegam ao final de suas vidas felizes e realizadas. Preste atenção nos seus sonhos. Dependam deles. Nutramos. Sua vida é formada e direcionada por eles.

Muitas pessoas nem conhecem seus sonhos; outras não acreditam neles. Precisamos ouvir as palavras de Paulo de novo, aplicando-as a este contexto: *Desperta, ó tu que dormes, levanta-te dentre os mortos e Cristo resplandecerá sobre ti* (Ef 5.14).

### **3. Dê um passeio com Deus para responder a esta pergunta: Para o quê estou disposto a entregar minha vida?**

Repita essa pergunta para si mesmo até sentir que algo está “acendendo” dentro de você, que é

especificamente o sonho de Deus *para você*. Ele quer vê-lo correndo “a corrida que lhe está proposta” (Hb 12.1).

Que triste correr tanto e exaustivamente para depois descobrir que estava correndo na direção errada. Que tragédia se entregar totalmente e descobrir, mais tarde, que estava se esgotando na corrida de outra pessoa e não a sua.

Peça a Deus para ajudá-lo a discernir claramente qual é a *sua* corrida, ainda que você tenha que separar um dia inteiro de retiro com Ele ou uma semana de jejum para descobrir isso.

Terminando seu passeio com Deus, escreva o que Ele está mostrando para você.

**4. As perguntas abaixo podem servir para esclarecer seus sonhos.** Responda as que chamam sua atenção. As respostas ajudarão você a esclarecer seu chamado:

- . O que você mais gosta de fazer?
- . O que você faz melhor que qualquer outra coisa?
- . Quando você sonha acordado, sobre o que você mais pensa?



- . Sobre o que você mais gostaria de aprender?
- . Se você tivesse um dia para fazer absolutamente o que quisesse, o que faria? (Supondo que você não estivesse cansado, estressado ou atarefado e, sim, cheio de energia. 😊).
- . O que mexe com suas emoções mais do que qualquer outra coisa?
- . O que você faz que lhe traz mais elogios?
- . O que mais desperta seu interesse?
- . Quem você mais admira, e por quê?
- . Quais são as vocações que você mais admira e quais características ou habilidades são exigidas por elas?
- . O que você tem mais confiança em fazer?





