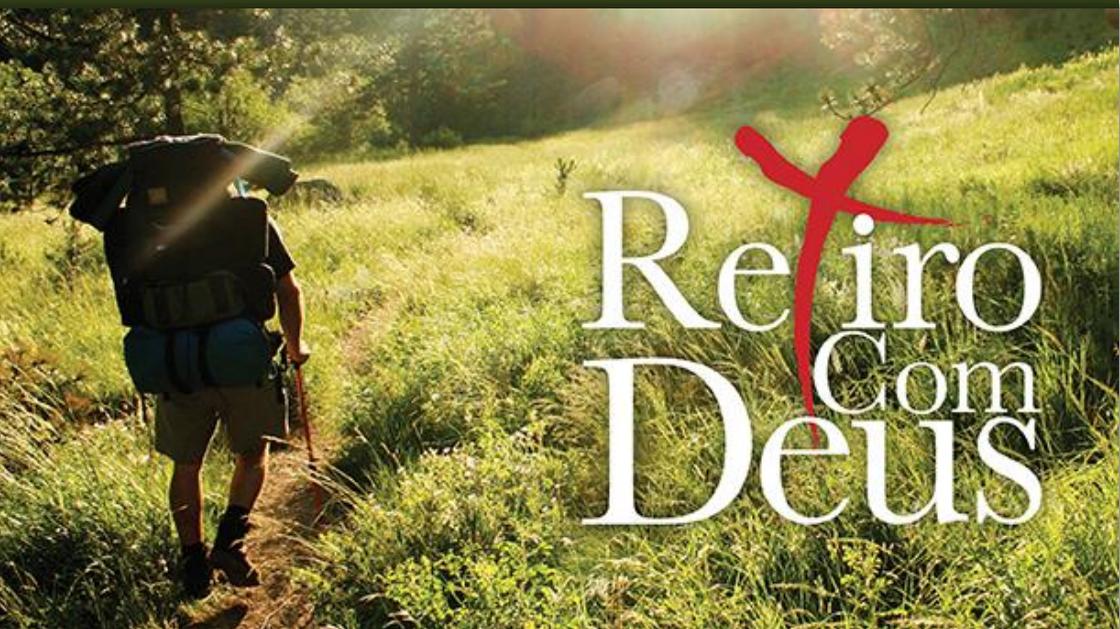


David Kornfield



Este retiro pode renovar e mudar
sua perspectiva dramaticamente

Retiro com Deus

Este retiro individual de meio dia ou um dia pode renovar e mudar nossa perspectiva dramaticamente. Deus pode fazer mais conosco nesse dia do que em meses de atividade nossa.

Jesus costumava retirar-se com certa frequência. Começou seu ministério com 40 dias no deserto (Mt 4; Lc 4). Após um dia cansativo, se levantava bem cedo quando ainda era escuro para ir a um lugar solitário (Mc 1.35). Em momentos de crise, se retirava (Mt 14.13, 22, 23), às vezes intercalando tempo com amigos íntimos com tempo a sós com Deus (Mt 26.36-46; Mc 14.32-42). Se Jesus precisava de tempo retirado com seu Pai, quanto mais nós?

Algumas sugestões quanto a um retiro com Deus.

1. Pense no ritmo de quantas vezes por ano você quer ter um retiro com Deus. No mínimo deve considerar uma vez por ano; algumas pessoas procuram ter um retiro mensal ou bimensalmente. Vale a pena marcar em sua agenda os dias de retiro com Deus que você planeja fazer no ano inteiro. Não tem outra pessoa ou atividade que é mais importante do que tempo com Ele.

2. Planeje. Pode ajudar ter uma pasta onde você coloca coisas que irá refletir mais no dia de seu retiro. Com alguma antecedência, sente e planeje os objetivos para o retiro e as atividades que você poderia fazer para atingi-los. Anote recursos que você precisaria levar para essas atividades darem certo. Pense se haveria um tema ou uma área que você especialmente gostaria de trabalhar. Atividades podem incluir:

- . Louvor (possivelmente com um CD, instrumento, livrete de cânticos ou hinário).
- . Tempo devocional, possivelmente aprofundado com leitura de um livro devocional ou inspiracional.
- . Um bom estudo bíblico, possivelmente aprofundando um assunto que Deus quer ministrar para sua vida.
- . Tempo de avaliação
- . Tempo de oração, tanto falando como ouvindo a Deus, possivelmente durante uma caminhada.
- . Reflexão ministerial, possivelmente com um bom artigo ou livro.

3. Planeje bem onde fazer o retiro. Deve ser fora de sua casa, onde não terá interrupções. Não deve levar seu celular, a não ser que o deixe desli-

gado. Pode ser num parque, numa montanha, numa praia ou na casa de um amigo se ele estiver ausente e a casa vazia.

4. **Conte com o fato que haverá batalha espiritual**, provavelmente mais antes do retiro do que durante o retiro. O mundo, a carne e o diabo são tremendos quanto a levantar razões para cancelar ou postergar nossos planos de retiro.
5. **Pode ajudar fazer o retiro com seu cônjuge ou um bom amigo**, tendo bons tempos separados e uns tempos juntos.
6. **Pode jejuar**, como também não precisa necessariamente.
7. **Algumas perguntas podem** lhe estimular em ter um retiro especial. Essas perguntas podem ser a pauta para o retiro ou possivelmente vários retiros. Por exemplo:
 - . Se eu tivesse plena confiança que Jesus responderia quaisquer perguntas que eu fizesse, quais perguntas eu faria?
 - . O que Deus tem para me dizer? Qual seria uma passagem ou momento na vida de um personagem bíblico que reflete onde me encontro neste momento de minha vida?

- . Como que eu poderia fazer uma avaliação de minha vida pessoal ou de meu ministério? Existe alguma ferramenta que poderia me ajudar nisso?
- . Como seria um planejamento estratégico de um, três ou cinco anos?
- . Existem alguns problemas que não consigo resolver que possivelmente poderiam ser o foco do retiro?
- . Quais meus sonhos? Como anda meu coração quanto a sua habilidade de sonhar?

8. Resuma o que Deus lhe falou no retiro e os passos que deve tomar para dar sequência. Se não fizer isso, a probabilidade é que os efeitos do retiro irão sumir dentro de uns dias ou umas semanas. Esteja sensível a assuntos que Deus pode levantar quanto a um próximo retiro com ele.

9. Volte a ver seu resumo semanal ou quinzenalmente até haver cumprido o que Deus colocou em seu coração para fazer.

DESPERTANDO SEUS SONHOS

(Possível recurso para um retiro com Deus)

- 1. Todos nós precisamos de sonhos.** Eles alimentam nossa alma. Sem sonhos, tornamo-nos emocionalmente desnutridos, fracos e tristes. Norman Vincent Peale falou certa vez: “Para fazer algo significativo, cada pessoa precisa de um pouco de imaginação e um grande sonho”.

Volte ao item 7, na página 4-5 (especialmente a última pergunta) e leia de novo como você descreveu seu sonho. Depois disso, dê uma nota de 0 a 10, com possibilidade de 12, quanto ao tamanho ou grandeza de seu sonho: ____.

*As ideias a seguir são adaptadas do primeiro capítulo do livro *Wake Up Your Dreams* (Desperte seus Sonhos), de Walt Kallestad (Zondervan, 1996).*

- 2. Nenhum sonho grande é superficial ou uma simples fantasia.** Sonhos grandes requerem cavar muito além das limitações superficiais, falhas do passado ou distrações que facilmente explicam porque desistimos. Sonhadores precisam ativar e apaixonadamente esforçarem-se para trazer à luz o tesouro de seus sonhos.

Sonhar é coisa séria. Se tratarmos os sonhos de forma leviana, perdemos todo seu poder e potencial. Muitas vezes ao nosso redor sugerem que devemos abraçar os pragmáticos e realistas e não prestar atenção nos sonhadores. Eles não devem ser levados tão a sério, nos dizem, porque idéias e imaginação não são confiáveis.

Mas se os seus sonhos são inspirados por Deus, vale a pena investir sua vida neles, dando tudo que você tem para que se tornem uma realidade. As pessoas que vivenciam seus sonhos chegam ao final de suas vidas felizes e realizadas. Preste atenção nos seus sonhos. Dependam deles. Nutramos. Sua vida é formada e direcionada por eles.

Muitas pessoas nem conhecem seus sonhos; outras não acreditam neles. Precisamos ouvir as palavras de Paulo de novo, aplicando-as a este contexto: *Desperta, ó tu que dormes, levanta-te dentre os mortos e Cristo resplandecerá sobre ti* (Ef 5.14).

3. Dê um passeio com Deus para responder a esta pergunta: Para o quê estou disposto a entregar minha vida?

Repita essa pergunta para si mesmo até sentir que algo está “acendendo” dentro de você, que é

especificamente o sonho de Deus *para você*. Ele quer vê-lo correndo “a corrida que lhe está proposta” (Hb 12.1).

Que triste correr tanto e exaustivamente para depois descobrir que estava correndo na direção errada. Que tragédia se entregar totalmente e descobrir, mais tarde, que estava se esgotando na corrida de outra pessoa e não a sua.

Peça a Deus para ajudá-lo a discernir claramente qual é a *sua* corrida, ainda que você tenha que separar um dia inteiro de retiro com Ele ou uma semana de jejum para descobrir isso.

Terminando seu passeio com Deus, escreva o que Ele está mostrando para você.

4. As perguntas abaixo podem servir para esclarecer seus sonhos. Responda as que chamam sua atenção. As respostas ajudarão você a esclarecer seu chamado:

- . O que você mais gosta de fazer?
- . O que você faz melhor que qualquer outra coisa?
- . Quando você sonha acordado, sobre o que você mais pensa?

- . Sobre o que você mais gostaria de aprender?
- . Se você tivesse um dia para fazer absolutamente o que quisesse, o que faria? (Supondo que você não estivesse cansado, estressado ou atarefado e, sim, cheio de energia. 😊).
- . O que mexe com suas emoções mais do que qualquer outra coisa?
- . O que você faz que lhe traz mais elogios?
- . O que mais desperta seu interesse?
- . Quem você mais admira, e por quê?
- . Quais são as vocações que você mais admira e quais características ou habilidades são exigidas por elas?
- . O que você tem mais confiança em fazer?

